



お爺ちゃんお婆ちゃん 認知症予防大作戦!!

1組5班



お爺ちゃんお婆ちゃん 認知症予防大作戦!!

1組5班



アンケート結果

- 難しそう
- スポーツとして認識されるのは時間がかかりそう
- 各ゲームの大会に向けて選手たちが頑張っている
- ゲームでたくさんの人を感動させ楽しみを与えてくれる
- 新しい職業

様々なイメージがあった！

私たちが伝えたいこと



- ・ゲームが苦手な人でも楽しめるゲームがある。
- ・難しいゲームばかりではない。
- ・e-sportsは高齢者の**認知能力が向上**すること。

認知症予防へ繋がる理由

視覚や聴覚からの情報をもとに、コントローラーを動かすことで脳への刺激が高く認知症予防につながる

影響

E-SPORTSを取り組んだ認知症の人たち
65から75歳の6名のうち5名が回復した



検証で行った・行くとよいゲーム

- 太鼓の達人
- スイッチスポーツ
- ぷよぷよ・パズドラ
- 対戦ゲーム

→体を動かせたり脳トレになったりする



それでは検証結果の映像を見ていきましょう！







まとめ

- ・ e-sportsは認知症予防になる。
- ・ 簡単なゲームから体や頭を使うものがある。
- ・ 老若男女関係なく楽しむことができる。